



## **Centro di Riabilitazione Motoria e Funzionale**

**AUTORIZZATA e ACCREDITATA con la REGIONE LAZIO**  
**DCA U00132 del 11.04.2014 e successive modifiche**  
**(ultimo DCA U00556 del 14 dicembre 2017)**

00148 Roma - Via Portuense, 798 - Tel. 06655951 - Telefax 066572333  
[www.villasandra.it](http://www.villasandra.it) - [info@villasandra.it](mailto:info@villasandra.it)

# **CARTA DEI SERVIZI 2023**

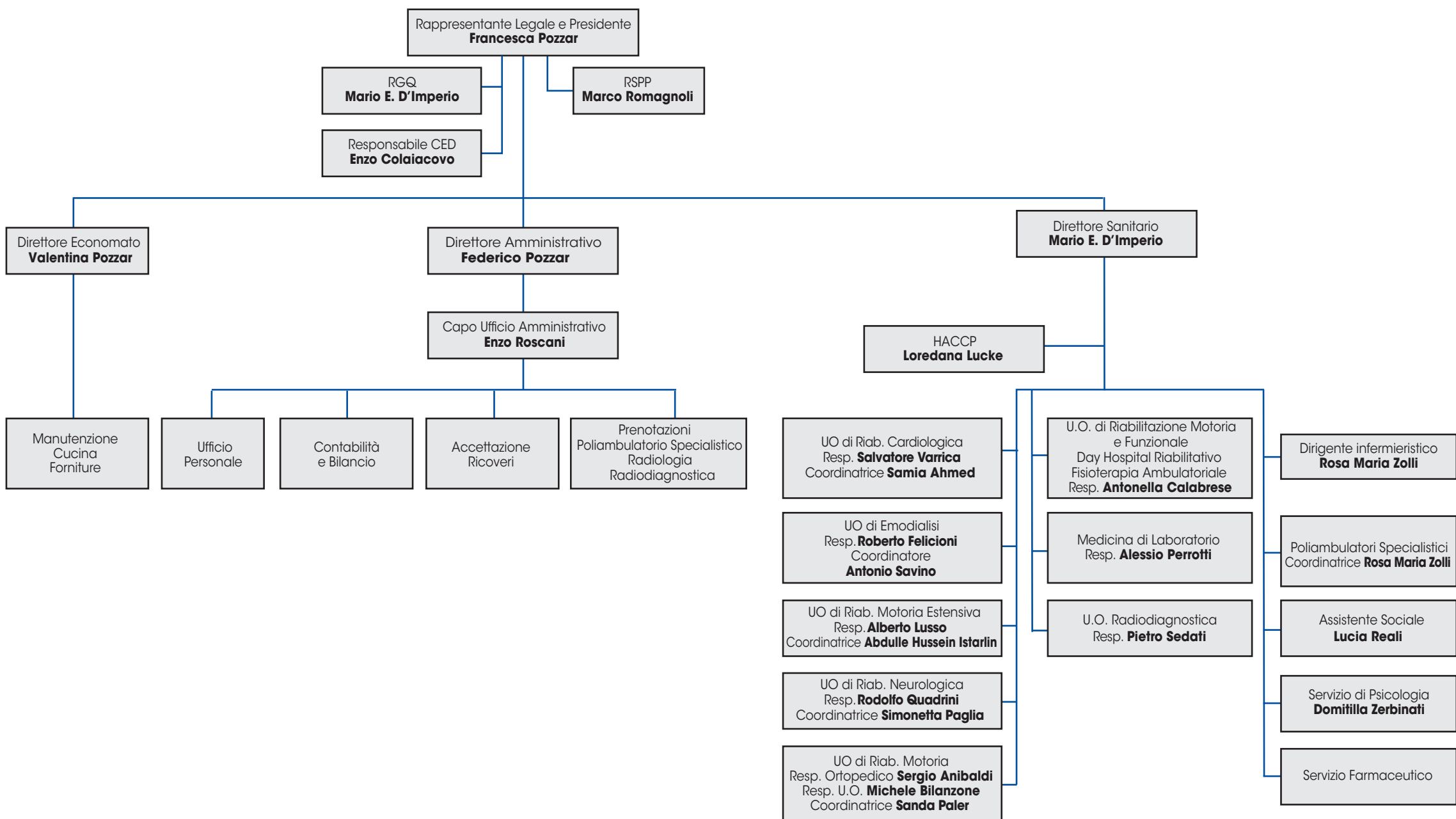


Casa di Cura privata «Villa Sandra»: veduta d'insieme

## Indice

Organico medico e amministrativo .....	5
Premessa .....	6
Sede .....	7
Mission .....	8
Tutela del paziente, privacy e gestione dei dati personali .....	8
Gestione Reclami .....	9
Standard di qualità .....	9
Criteri di formazione delle liste d'attesa .....	11
Servizi offerti dalla Casa di Cura .....	12
Ricovero.....	13
Informazioni utili per il ricovero.....	14
U.O. di Riabilitazione Cardiorespiratoria .....	15
U.O. di Riabilitazione Ortopedica .....	17
U.O. di Riabilitazione Neurologica .....	19
Reparto di Riabilitazione Motoria e Funzionale .....	21
Reparto di Riabilitazione Estensiva .....	22
Reparto di Degenza Privata .....	23
Regolamento dei reparti di degenza .....	25
Dimissione Riabilitativo .....	27
Richiesta cartella clinica .....	27
Servizi complementari .....	28
Day Hospital .....	29
Modalità di accesso al Day Hospital .....	30
Servizio di psicologia-psicoterapia .....	30
Servizi ambulatoriali .....	31
Centro emodialisi .....	31
Servizio di cardiologia .....	32
Poliambulatorio .....	33
Laboratorio analisi .....	35
Sezione radiologica .....	37
Diagnostica per immagini (TAC e Risonanza Magnetica) .....	39
Tomografo Computerizzato Siemens Go Top. ....	40
Prevenzione tumore del polmone - TC Spirale ad alta risoluzione .....	41
Prevenzione tumore del colon - Coloscopia Virtuale .....	41
Prevenzione infarto - CardioTC .....	42
Radiologia interventistica Spine Solution .....	43
Fisioterapia ambulatoriale .....	43
Chirurgia ambulatoriale .....	44
Ambulatorio di odontoiatria .....	45
Ambulatorio di allergologia .....	46
Servizio per la diagnosi e terapia delle cefalee .....	47
Dermatologia ad indirizzo estetico .....	48
Servizio di Nutrigenetica .....	49
Ambulatorio per l'osteoporosi .....	49
Ambulatorio prevenzione deformità vertebrali dell'età evolutiva .....	49
Ambulatorio di Pneumologia (Malattie dell'apparato respiratorio): .....	50
Ambulatorio ginecologico e per la menopausa .....	50
Servizio di Medicina del Sonno .....	51
Ambulatorio per le malattie vascolari centrali e periferiche .....	52
Ambulatorio per la diagnosi e terapia della disfagia .....	53
Ambulatorio di Urologia .....	54
Ambulatorio di Ematologia .....	54
Servizio di Endoscopia Digestiva .....	55

# ORGANIGRAMMA



## Premessa

«La Riabilitazione viene considerata in Medicina come la "terza fase" dell'intervento medico, successiva e complementare agli altri due momenti medici fondamentali, di ordine preventivo e diagnostico.

Il termine di Riabilitazione è generalmente usato in medicina nell'accezione di "restituzione di efficienza" ma va inteso anche come "reintegrazione attraverso la terapia riabilitativa, di un diritto o di una stima compromessi o perduti a causa di una lesione invalidante".

Queste definizioni ben si adattano alla condizione del paziente motuleso - sia essa condizione di origine neurologica od ortopedica - il quale dopo la grave malattia acuta vede compromessi molti aspetti della sua vita oltre che la funzione di una parte più o meno estesa del proprio corpo.

Il primo obiettivo della Riabilitazione è quello di eliminare, quanto più è possibile, le invalidità: ove ciò non sia attuabile si cercherà di ridurle o alleviarle» (Prof. Luigi Vittorio De Stefano, Quaderni di Villa Sandra, Vol. I, N. 4, 1990).

La Casa di Cura privata «Villa Sandra» infatti ha l'obiettivo di attuare tutti gli strumenti necessari perché la Riabilitazione possa ottenere i risultati desiderati.

La presente **Carta dei Servizi** è destinata ai pazienti, ricoverati e non, allo scopo di informarli di quanto la Casa di Cura può offrire a beneficio del loro benessere fisico e psicologico.

La Casa di Cura privata «Villa Sandra» si occupa della riabilitazione di pazienti affetti da lesione del sistema nervoso, osteo-articolare e cardiocircolatorio.

## Sede

È situata sulla Via Portuense 798, località Corviale, ed è collegata da mezzi pubblici Atac (701, 771, 773, C7, 785, 786) con la stazione di Trastevere da dove sono facilmente raggiungibili la stazione Termini, Viale Marconi-EUR, Piazza San Giovanni in Laterano.

Dispone di 202 posti letto divisi in quattro Unità Operative su cinque piani e di 28 posti letto in regime di Day Hospital, sia accreditati con la Regione Lazio che privati.

Ogni stanza di degenza comprende uno o due posti letto con bagno ed è dotata di impianto audiovisivo e telefonico.



## Mission

La Casa di Cura Villa Sandra è una struttura privata che opera nel contesto del Servizio Sanitario Nazionale con lo scopo di contribuire al mantenimento e allo sviluppo dello stato di salute della popolazione mediante l'erogazione di una serie di prestazioni di carattere preventivo, terapeutico e riabilitativo.

L'obiettivo primario della Casa di Cura è porre l'utente al centro dell'organizzazione.

Nell'esercizio della propria missione e nell'ambito della politica per la qualità, la Casa di Cura Villa Sandra si prefigge di svolgere la propria attività nel rispetto della dignità della persona avendo come principi ispiratori

1. la promozione della salute
2. il recupero delle risorse fisiche compromesse
3. la migliore assistenza al paziente ed il miglior comfort.

Alla luce dei principi sopra citati la struttura si impegna quindi a soddisfare i bisogni di salute dell'utente con puntualità, efficienza ed efficacia mediante l'individuazione di un percorso teso a:

- promuovere, fin dalla fase di definizione di nuove attività, o nella revisione di quelle esistenti, il continuo miglioramento degli aspetti della sicurezza dell'utente e dei propri dipendenti;
- garantire l'appropriatezza, l'efficacia e la sicurezza dei trattamenti diagnostico-terapeutici ed assistenziali;
- assicurare l'adeguamento costante delle risorse strutturali e tecnologiche;
- promuovere l'aggiornamento e la formazione continua del personale affinché tutti i lavoratori siano formati, informati e sensibilizzati per svolgere i loro compiti con competenza e in sicurezza;
- garantire la partecipazione dell'utente migliorando le modalità di comunicazione.

## Tutela del paziente, privacy e gestione dei dati personali

La Tutela del Paziente nella Casa di Cura è garantita dai principi sanciti dalla Direttiva del Presidente del Consiglio dei Ministri del

27/1/1994, che prevedono il rispetto della dignità delle persone, dell'imparzialità, della continuità dei servizi, fatta eccezione per le astensioni previste dalla legge.

È garantita inoltre all'utente la libera scelta delle strutture sanitarie a cui desidera accedere.

La Casa di Cura Villa Sandra, Titolare del trattamento dei dati, ha applicato tutte le misure previste dal D.Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 e s.m.i. e dal Regolamento UE 2016/679 - GDPR (General Data Protection Regulation) per la tutela dei dati personali trattati.

## Gestione Reclami

La Casa di Cura "Villa Sandra" garantisce tutela del cliente ospitato, attraverso la possibilità di sporgere reclami su disservizi insorti prima, durante e dopo l'inserimento nella Struttura.

Le segnalazioni saranno utilizzate per conoscere e per comprendere meglio i problemi esistenti. Sulla base di tali segnalazioni verranno intraprese azioni volte a poter migliorare il servizio erogato.

L'utente (e/o familiare) può presentare reclamo attraverso le seguenti modalità:

- compilazione e sottoscrizione del modulo predisposto per "Rilevazione di non conformità agli standard di qualità", modulo "Disservizio" che può essere ritirato all'ingresso e che va recapitato al Servizio Relazioni con il Pubblico;
- lettera in carta semplice, indirizzata ed inviata al Direttore Sanitario;
- presentandosi direttamente al Direttore Sanitario, fornendo oralmente le proprie osservazioni.

Il Servizio Relazioni con il Pubblico, inoltre la documentazione ricevuta alla Direzione Sanitaria, che provvederà alla soluzione degli eventuali problemi, e a fornire la risposta al cittadino/cliente nel più breve tempo possibile.

## Standard di qualità

DPCM del 19/05/1995 "Guida generale di riferimento della carta dei servizi pubblici sanitari"



Bureau Veritas Certification

## VILLA SANDRA S.P.A.

Via Portuense, 798 - 00148 ROMA (RM) - Italy

Sede Oggetto di certificazione:

Via Portuense, 798 - 00148 ROMA (RM) - Italy

*Bureau Veritas Italia S.p.A. certifica che il sistema di gestione dell'organizzazione sopra indicata è stato valutato e giudicato conforme ai requisiti della norma di sistema di gestione seguente*

### ISO 9001:2015

*Campo di applicazione*

Erogazione di prestazioni sanitarie in regime di degenza per riabilitazione ortopedica, neurologica e cardiologica. Day Hospital riabilitativo diretto al trattamento di patologie ortopediche e/o neurologiche. Terapia Riabilitativa Ambulatoriale. Erogazione dei servizi di Laboratorio Analisi di chimica clinica, ematologia, microbiologia, immunometria, tossicologia; Emodialisi; Diagnostica per Immagini; Chirurgia Ambulatoriale di tipo 2 (PC2H); Poliambulatorio Specialistico di: Allergologia, Angiologia, cardiologia, chirurgia generale, dermatologia, videodermoscopia, ecografia, endocrinologia, gastroenterologia e endoscopia digestiva, ginecologia, fisiatria, medicina estetica, nefrologia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Oculistica, Ortopedia, Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Reumatologia, Urologia.

IAF:38

Data della certificazione originale:	08-Settembre-2009
Data di scadenza precedente ciclo di certificazione:	06-Settembre-2021
Data dell'Audit di certificazione / rinnovo:	26-Ottobre-2021
Data d'inizio del presente ciclo di certificazione:	27-Gennaio-2022
Soggetto al continuo e soddisfacente mantenimento del sistema di gestione questo certificato è valido fino al:	06-Settembre-2024
Certificato Numero: IT312827	Versione: 1 Data di emissione: 27-Gennaio-2022

**GIORGIO LANZAFAME - Local Technical Manager**

Indirizzo dell'organismo di certificazione:  
Bureau Veritas Italia S.p.A., Viale Monza, 347 - 20126 Milano, Italia



SGQ N° 009A  
Membro degli Accordi di Muto-Riconoscimento EA, IAF e ILAC  
Signatory of EA, IAF and ILAC mutual Recognition Agreements

Ulteriori chiarimenti sul campo di applicazione di questo certificato e sui requisiti applicabili della norma del sistema di gestione possono essere ottenuti consultando l'organizzazione.

Per controllare la validità di questo certificato fare doppio click sul QR CODE o scansionarlo con apposita App



## CRITERI DI FORMAZIONE DELLE LISTE D'ATTESA DELLE PRESTAZIONI IN REGIME DI RICOVERO ORDINARIO, DAY HOSPITAL, RIABILITAZIONE ESTENSIVA EX ART. 26

Con riferimento a quanto disposto dal Decreto del Commissario ad Acta n. U00469 del 07.11.2017 recante oggetto: "Modifica al DCA 410/2017 in materia di contrasto della L.R. 7/2014 al D. Lgs. 502/1992. Disposizioni in materia di autorizzazione a modifica ed integrazione del DCA 8/2011. Adozione del Manuale di accreditamento in attuazione del Patto per la salute 2010-2012" all'allegato "B" "Manuale per l'Accreditamento istituzionale delle strutture sanitarie e socio-sanitarie" si rappresenta quanto segue:

### Liste di attesa

Ai sensi dell'art. 41 del D. Lgs n. 33/2013, si precisa che le prestazioni sanitarie della Casa di Cura sono rappresentate dall'effettuazione di ricoveri nei setting assistenziali per i quali la stessa è stata accreditata istituzionalmente con il SSR/SSN, **DCA U00132 del 11.04.2014 e successive modifiche fino al U00556 DEL 14 DICEMBRE 2017.**

### Criteri di formazione delle liste di attesa: Casa di Cura Villa Sandra

Di norma l'accesso avviene direttamente dai reparti ospedalieri per acuti con procedure formalizzate.

Le liste di attesa sono pubbliche e visionabili presso l'Ufficio Ricoveri della Casa di Cura nel rispetto della normativa in tema di tutela della privacy di cui al D. Lgs. n. 196/2003 e gestite secondo criteri di trasparenza.

Per un paziente proveniente da strutture per acuti l'ammissione al ricovero avviene - sia in Riabilitazione motoria, neuromotoria e cardiologica sia in Ricovero per riabilitazione estensiva di pazienti in una fase successiva alla post-acuzie che necessitano di terapia per garantire un ulteriore recupero funzionale (ex articolo 26).- previa valutazione da parte dell'équipe medica della Casa di Cura, tramite l'Ufficio Ricoveri (tel. 06.65596060) che osserva il seguente orario:

- Da Lunedì a Sabato dalle 8:30 alle 13.00

Al momento dell'ammissione il paziente (o chi ne fa le veci) deve presentare all'Ufficio Ricoveri munito dei seguenti documenti:

- Tessera sanitaria con codice fiscale
- Libretto sanitario con indicazione dell'ASL di residenza e del medico di famiglia
- Documento d'identità in corso di validità
- Eventuale decreto di nomina Amministratore di Sostegno/Tutore e copia del documento d'identità

Se trattasi di un cittadino non italiano, a seconda dei casi, dovrà esibire il modello ENI.

### Tempi di attesa previsti e tempi medi effettivi di attesa: Casa di Cura Villa Sandra

SETTING ASSISTENZIALE	TEMPI DI ATTESA PREVISTI	TEMPI MEDI EFFETTIVI
Ricovero per riabilitazione di pazienti in fase di post-acuzie. (codice 56).	Dall'esito favorevole all'accoglimento della proposta di ricovero: <b>4 giorni</b>	<b>3-7 giorni</b> (anno di riferimento: 2018)
Ricovero per riabilitazione estensiva di pazienti in una fase successiva alla post-acuzie che necessitano di terapia per garantire un ulteriore recupero funzionale (ex articolo 26).	Dall'esito favorevole all'accoglimento della proposta di ricovero: <b>25 giorni</b>	<b>20-30 giorni</b> (anno di riferimento: 2018)

## Servizi offerti dalla Casa di Cura

### Servizi in regime di ricovero:

- **Degenze**
- **Day Hospital**

### Servizi in regime ambulatoriale:

- **Emodialisi**
- **Poliambulatorio**
- **Servizio di Cardiologia**
- **Laboratorio analisi**
- **Radiologia**
- **Diagnostica per immagini TAC e RMN**
- **Fisioterapia ambulatoriale**
- **Chirurgia ambulatoriale**
- **Odontoiatria**
- **Endoscopia digestiva**
- **Altri servizi**

## Ricovero



Sono previste due tipologie di ricovero nella Casa di Cura in regime di accreditamento con la Regione Lazio con D.C.A. n. 00556 del 14.12.2017

- **Ricovero per riabilitazione di pazienti in fase di post-acuzie. (codice 56).**

Il ricovero avviene previo invio per fax o e-mail del modello unico regionale scaricabile dal sito internet:

**hiip://www.villasandra.it/ricoveri-e-day-hospital/modulistica-ricoveri** che deve essere compilato dal medico del reparto ospedaliero da cui il paziente proviene.

Tale scheda deve essere inviata per fax o per e-mail all'ufficio Accettazione Ricoveri.

- Fax 0665595240
- E-mail: [urp@villasandra.it](mailto:urp@villasandra.it)

La scheda sarà accettata se sono rispettati i parametri stabiliti dalla REGIONE LAZIO.

La durata del ricovero in riabilitazione intensiva (cod. 56) varia in relazione alla patologia con la quale il paziente viene trasferito nella Casa di Cura, con una media di 25 giorni.

- **Ricovero per riabilitazione estensiva di pazienti in una fase successiva alla post-acuzie che necessitano di terapia per garantire un ulteriore recupero funzionale (ex articolo 26).**

L'accesso alla nostra struttura di Riabilitazione, per questa tipologia di terapia, può avvenire su richiesta del Medico Ospedaliero o dell'Unità Valutativa multidimensionale del distretto della ASL di appartenenza del paziente.

L'Equipe medica di Villa Sandra elabora un programma riabilitativo individuale che verrà sottoposto ai competenti servizi della ASL come da norma vigente.

La durata del ricovero in riabilitazione estensiva è di 60 giorni.

## Informazioni utili per il ricovero (Cod. 56 ed ex Art. 26)

Il giorno del ricovero tutti i pazienti devono obbligatoriamente essere forniti di:

- Tessera sanitaria
- Documento di identità
- Codice fiscale
- Documentazione clinica relativa alle malattie ed ai ricoveri precedenti
- Effetti personali necessari alla propria igiene
- Pigiama o camicia da notte
- Vestaglia o giacca da camera
- Pantofole
- Magliette di cotone
- Tute da ginnastica.

Il paziente ricoverato è seguito da una équipe di medici specialisti (Fisiatra, Ortopedico, Neurologo, Internista, Cardiologo, ecc.) e da Psicologi, ai quali potrà rivolgersi per essere messo al corrente di ogni problema inerente alla malattia e alla terapia.

La Caposala veglia sulla qualità dell'assistenza infermieristica, organizza gli esami e le consulenze e controlla la regolare somministrazione della terapia.

All'assistenza diretta del malato sono preposti gli infermieri, i quali somministrano la terapia, distribuiscono il vitto, aiutano i pazienti non autosufficienti ad assumere i farmaci, ad alimentarsi e a provvedere all'igiene personale. Essi, inoltre, rispondono alle chiamate da parte del paziente a qualunque ora.

La terapia riabilitativa è eseguita, nell'apposita palestra attrezzata all'interno della Casa di Cura, da terapisti della Riabilitazione che, guidati dagli specialisti, assicurano gli interventi finalizzati al recupero funzionale, motorio e del linguaggio. In ogni piano di degenza è stata allestita una piccola palestra attrezzata per le terapie riabilitative a complemento della terapia svolta nella palestra generale. In questi piccoli reparti lavorano terapisti della riabilitazione.

Per i pazienti che presentano problematiche sociali e familiari è disponibile un servizio di assistenza sociale.

### Per informazioni contattare l'ufficio ricoveri

telefono: 06.65595060

Orari: dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 13.00

## U.O. di Riabilitazione Cardiorespiratoria

Responsabile Dott. Salvatore Varrica

La Casa di Cura Villa Sandra dispone di un Reparto di Riabilitazione Cardiologica e Respiratoria.

La struttura si compone di 19 stanze a due letti in regime di accreditamento e 12 stanze private, tutte dotate di impianto di climatizzazione e servizi.

La riabilitazione è rivolta a pazienti con:

**- esiti di intervento cardiocirurgico**

**- esiti di infarto miocardico e/o rivascolarizzazione miocardica per via percutanea**

**- con scompenso cardiaco**

**- in preparazione di intervento cardiocirurgico**

Il paziente che si ricovera nel reparto di Riabilitazione Cardiologica all'ingresso viene valutato da un medico specialista in Cardiologia. Nei primi giorni di degenza si procede all'inquadramento diagnostico-terapeutico. Il paziente di routine viene sottoposto ad esami ematochimici completi, Rx torace, ECG ed ecocardiogramma Color-Doppler transtoracico.

Nella prima fase del ricovero il paziente viene sottoposto a monitoraggio elettrocardiografico continuo per un minimo di 48 h. Nei casi di versamento pleurico refrattario a terapia medica e in relazione all'entità della gravità delle condizioni cliniche è possibile sottoporre i pazienti a toracentesi evacuativa. Vengono inoltre sottoposti a cardioversione elettrica nel caso in cui abbiano un'aritmia sopraventricolare ipercinetica con indicazione all'esame suddetto. I pazienti con sospetta endocardite vengono sottoposti a valutazione clinica con l'ausilio di esami laboratoristici effettuati presso il reparto di malattie infettive dell'Ospedale Spallanzani e sottoposti a di esami strumentali cardiologici tra i quali ecocardiogramma transesofageo, e nel caso in cui ne fosse necessario, ad angio TC. In considerazione delle comorbilità spesso presenti nel cardiopatico il paziente viene valutato, quando necessario, dal Neurologo, dal Diabetologo e dall'Angiologo. Inoltre i pazienti con insufficienza respiratoria vengono sottoposti a consulenza pneumologica.

L'inquadramento completo del paziente si giova di tecniche di imaging sia neurologiche che cardiovascolari ad elevato contenuto tecnologico supportate dalla sezione di Diagnostica per immagini della Casa di Cura. La presenza quotidiana del Cardiocirurgo assicura ai pazienti cardiocirurghi una valutazione cardiocirurgica complementare alla cardiologica soprattutto per quanto riguarda le complicanze legate alle procedure chirurgiche e alla gestione della cura delle ferite effettuate con il massimo dell'accuratezza e della tempestività.



Il programma di training fisico viene impostato e personalizzato dopo il "test del cammino" che viene eseguito all'ingresso. Il paziente è seguito individualmente da una terapeuta della riabilitazione. Il programma riabilitativo consiste, inizialmente in ginnastica respiratoria ed esercizi calistenici seguiti, poi, da sedute alla cyclette a carico crescente in modo da aumentare la capacità funzionale. In casi specifici viene eseguito il test cardiopolmonare al fine di effettuare una valutazione prognostica più accurata.

Lo scopo della Riabilitazione Cardiologica è anche quella di favorire, il più precocemente possibile, il reinserimento psico-sociale del paziente che pertanto verrà seguito da Psicologi e in caso di particolari disagi dagli assistenti Sociali.

Durante il ricovero particolare cura viene rivolta ad un programma di prevenzione secondaria al fine di modificare abitudini di vita che potrebbero portare ad una ripresa o ad un peggioramento della malattia cardiologica di base.

Alla dimissione, al paziente viene fornita una lettera in cui vengono specificate, oltre il profilo diagnostico- terapeutico, anche il percorso riabilitativo eseguito, in modo che il Cardiologo curante possa prendere in carico il paziente con tutte le informazioni utili per la futura gestione.

## Staff medico

Responsabile	Dott. Salvatore Varrica
Medici di reparto	Dott. Fadi El Fakhri Dott.ssa Francesca Pastori Dott.ssa Fabiana Di Veroli Dott.ssa Alessandra Labbadia



Salotto esterno

## U.O. di Riabilitazione Ortopedica

La Casa di Cura Villa Sandra dispone di due reparti di Riabilitazione Ortopedica ubicati al 3 e 4 piano. L'Unità dispone di 30 stanze a 2 letti in regime di accreditamento, tutte dotate di servizi e climatizzazione.

Quella al 3° piano della Casa di Cura consta di 11 stanze a due letti e di una stanza singola per pazienti in isolamento. Tutte le stanze sono dotate di servizi e climatizzazione.

La Riabilitazione ortopedica è rivolta soprattutto a pazienti con postumi di intervento di ortopedia maggiore e, in particolare:

- **Postumi di protesizzazione dell'anca per coxartrosi o per frattura del collo femorale.**
- **Postumi di protesizzazione del ginocchio per gonartrosi.**
- **Postumi di osteosintesi di bacino, di collo femorale e degli altri segmenti degli arti inferiori.**
- **Postumi di politraumi con fratture multiple interessanti arti inferiori e superiori**
- **Postumi di qualsiasi intervento chirurgico che necessiti di riabilitazione**
- **Sindromi d'allettamento.**

Il paziente all'ingresso è sottoposto ad una valutazione sia da parte del medico di reparto che dal fisiatra i quali decideranno insieme il programma riabilitativo ed eventuale inquadramento diagnostico-terapeutico. All'ingresso vengono effettuati esami ematochimici di routine, Rx dell'arto/i operati, ECG. I pazienti a rischio per Trombosi venosa profonda, verranno valutati dal consulente Angiologo con eventuale eco-doppler degli arti inferiori. Qualora sia necessario un inquadramento clinico più approfondito il reparto si avvale del Servizio di Diagnostica per immagini (TAC e Risonanza Magnetica) della Casa di Cura. L'equipe medica di reparto è formato da personale medico multi specialistico costituito da: un chirurgo generale, un ortopedico, un internista, uno pneumologo, un reumatologo. Inoltre è presente personale infermieristico specializzato, in grado di fornire assistenza continua e qualificata, capace di individuare e soddisfare le necessità di ogni singolo paziente. Alla dimissione ad ogni paziente verrà fornita una dettagliata lettera con la descrizione del decorso clinico, con

diagnosi e eventuali modifiche terapeutiche da consegnare la proprio Medico Curante, accompagnata dalla lettera di dimissione fisiatrica in cui verrà descritto il programma riabilitativo svolto per un eventuale prosieguo ambulatoriale o in DH.

## Staff medico U.O. Riabilitazione Motoria

Responsabile del Reparto  
Dott. Michele Bilanzone

Responsabile Ortopedico  
Dott. Sergio Anibaldi

Medici di reparto    Dott. Luigi Federico  
                                 D.ssa Daniela Oliva  
                                 Dott. Carlo Badaracco



Atrio della Casa di Cura

## U.O. di Riabilitazione Neurologica

Il Reparto di Riabilitazione Neurologica dispone di 16 stanze in regime accreditato ed è finalizzato al trattamento di tipo intensivo di pazienti provenienti prevalentemente da reparti di neurologia e neurochirurgia delle strutture ospedaliere. Per la maggior parte si tratta di paziente affetti da:

- **Recente ictus ischemico**
- **Recente emorragia cerebrale**
- **Recente intervento neurochirurgico a livello cerebrale o per patologie del midollo spinale**
- **Trauma cranico o trauma midollare per lesioni della colonna vertebrale**
- **Malattie degenerative del Sistema Nervoso (M. di Parkinson, Sclerosi Multipla, Malattie Spinali)**
- **Malattie infiammatorie/infettive (recenti encefaliti, neuropatie infiammatorie, miopatie).**

I pazienti neurologici ospiti della struttura si avvalgono della professionalità di medici specialisti, terapisti della riabilitazione e infermieri/OSS qualificati per la gestione e il trattamento dei postumi delle malattie sopra elencate: emiparesi, paraparesi, disturbi dell'equilibrio (atassia) che impediscono il cammino, disturbi del linguaggio (afasia, disartria), disturbo della deglutizione (disfagia), disturbi nella percezione dello spazio, disturbi del movimento.

All'atto dell'accettazione il paziente viene preso in carico da un'equipe multidisciplinare composta dal neurologo, fisiatra, internista, otorinolaringoiatra, logopedista, terapeuta occupazionale e psicologo e viene stilato un progetto riabilitativo.

L'inquadramento clinico comprende anche la valutazione nutrizionistica con elaborazione di una dieta individualizzata tenendo conto di quanto spesso i pazienti neurologici presentano uno stato di scarsa nutrizione o, all'opposto, di obesità.

Di routine vengono effettuati esami ematochimici, ECG con eventuale consulto dello specialista cardiologo, Rx in caso di intervento chirurgico vertebrale.

A causa dell'elevata frequenza del disturbo della deglutizione nei pazienti neurologici, spesso misconosciuto e frequente causa di polmoniti per il passaggio di cibo nelle vie aeree, in tutti i casi viene effettuata una valutazione funzionale della deglutizione che, all'ingresso, è di tipo clinico e, nei casi segnalati a rischio viene approfondita dallo specialista otorinolaringoiatra con esame endoscopico (FEES).

Trattandosi molto spesso di pazienti con pluripatologie, il caso clinico viene inquadrato nella sua complessità, non solo per gli aspetti strettamente neurologici.

Il paziente viene preso in carico dal terapista della riabilitazione e dal terapista occupazionale e, se necessario, dal logopedista. Al termine del ricovero viene consegnata al paziente una esaustiva lettera di dimissione, completa di tutte le informazioni necessarie per una adeguata continuità assistenziale.



### Staff medico

Responsabile Neurologo	Dott. Rodolfo Quadrini
Medici di reparto	Dott. Antonio Luzzo, Dott.ssa Chiara Lepre

## Reparto di Riabilitazione Motoria e Funzionale

La Casa di Cura Villa Sandra è dotata di un reparto di Riabilitazione motoria e funzionale all'interno del quale operano 56 fisioterapisti, 3 coordinatrici, 3 logopediste, 3 terapisti occupazionali, 1 psicologa ed 1 assistente sociale coordinati dal personale medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione.

I pazienti, provenienti da reparti per acuti, eseguono gli accertamenti di routine necessari per l'avvio al trattamento riabilitativo. I medici dei reparti di degenza (ortopedica, neurologica, cardiologica e respiratoria) e i medici fisiatra, dopo la visita e l'esame obiettivo, definiscono un progetto riabilitativo ed un programma finalizzato al raggiungimento degli obiettivi prefissati. Il trattamento prevede circa 3 ore di terapia giornaliera articolata in riabilitazione neuromotoria, logopedica, occupazionale e psicologica.

La terapia si svolge prevalentemente nelle ore della mattina ma, prevede anche un'integrazione pomeridiana nei casi necessari.

Un ruolo importante viene svolto dalla **terapia occupazionale**, definita anche **ergoterapia**, che utilizza attività manuali e ludiche per sviluppare, recuperare o mantenere le competenze della vita quotidiana e lavorativa delle persone con disabilità cognitive, fisiche e psichiche. La terapia occupazionale si propone di incrementare l'autonomia e l'indipendenza del paziente per permettere il superamento delle barriere fisiche e architettoniche e la partecipazione alle attività quotidiane, lavorative e sociali.

La **terapia logopedica** ha lo scopo di favorire l'acquisizione di un linguaggio significativo o il miglioramento delle prestazioni verbali. Essa prevede diverse attività che, prendendo spunto dalla vita di tutti i giorni e dalle attuali possibilità del soggetto, migliorano gli scambi verbali linguisticamente organizzati. La terapia viene attuata in tutte le condizioni in cui è presente un'alterazione delle funzioni associate alla comprensione e all'espressione del linguaggio sia orale che scritto e nei disturbi della comunicazione non verbale.

La continuità assistenziale nel processo riabilitativo è garantita dalla presenza presso Villa Sandra dei reparti di riabilitazione estensiva, day hospital riabilitativo e ambulatorio.

### Staff medico

Responsabile Fisiatra	Dott.ssa Antonella Calabrese
Medici di reparto	Dott. Pitasi Francesco Dott.ssa Lauria Luciana

## Reparto di Riabilitazione Estensiva

Responsabile Dott. Alberto Lusso

Medico di reparto: Dott. Angelo Di Lorenzo

La Casa di Cura Villa Sandra è dotata di un Reparto di Riabilitazione Estensiva ex art. 26 in regime residenziale con 30 posti letto.

La riabilitazione estensiva è intesa come "attività assistenziale complessa per pazienti che hanno superato l'eventuale fase di acuzie e di immediata post-acuzie e che necessitano di interventi orientati a garantire un ulteriore recupero funzionale in un tempo definito".

La riabilitazione estensiva è la fase di completamento del processo di recupero riguardante una condizione di disabilità stabilizzata. Non richiede interventi intensivi ma un moderato impegno terapeutico e si caratterizza per interventi sanitari riabilitativi per pazienti non totalmente autosufficienti, con possibilità di recupero funzionale, che non possono sostenere un trattamento riabilitativo intensivo e che richiedono di essere ospedalizzati in quanto affetti da instabilità clinica. La degenza ha una durata massima di 60 giorni, salvo motivata prosecuzione al trattamento autorizzata dai competenti servizi della ASL di residenza del paziente. L'accesso è previsto sia dall'ospedale per acuti/post-acuti che da struttura di riabilitazione intensiva territoriale; l'accesso dal domicilio è subordinato alla Valutazione Multidimensionale da parte dei competenti servizi della ASL di residenza del paziente.

Si informa che i farmaci, gli accertamenti specialistici, gli esami diagnostici, il materiale di medicazione delle ferite chirurgiche o delle piaghe da decubito, i pannoloni, le traverse, i cateteri vescicali e le sacche non sono compresi nella retta regionale (vedi informativa per il paziente).

Tali prestazioni, per gli utenti che ne hanno diritto, possono comunque essere richieste in regime di convenzione con apposita prescrizione del Medico di Medicina Generale o presso i servizi Asl competenti per il territorio.

### RIABILITAZIONE ESTENSIVA

#### Informativa per il paziente

L'ammissione del paziente è subordinata al parere del Medico di accettazione ai sensi dell'art. 14 del D.P.R. n. 128 del 27/03/1969.

Per il necessario avvicendamento dei ricoveri, al termine della degenza, il paziente, su parere dei Sanitari, dovrà tornare al proprio domicilio o altro Presidio Ospedaliero o Istituto per lungodegenza o RSA.

I farmaci (incluse le insuline, le penne per insulina), gli accertamenti specialistici, gli esami diagnostici (ematochimici, Rx, RMN, TC, ecc.), il materiale di medicazione delle ferite chirurgiche o delle piaghe da decubito, i pannoloni, le traverse, i cateteri vescicali e le sacche non sono compresi nella retta regionale come da B.U.R.L. n. 1 del 02/01/2013.

La terapia farmacologica e le eventuali indagini specialistiche sono stabilite dai medici di reparto ed erogate dal Servizio Sanitario Regionale, su prescrizione del medico di base.

La firma di questa richiesta impegna il paziente e i suoi familiari a rispettare le decisioni dei Sanitari concernenti le modalità e i tempi di dimissione.

## Reparto di Degenza Privata

La Casa di Cura ha un reparto di degenza privata con 20 stanze riservate alle seguenti specialità:

- Riabilitazione generale
- Riabilitazione ortopedica
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione cardiologica
- Riabilitazione pneumologica



Tutte le stanze sono climatizzate, dotate di servizi igienici, WI-FI e TV con accesso a canali RAI, MEDIASET con schede prepagate.

Le stanze sono dotate di poltrone con possibilità di un alloggio per un familiare e un affaccio su terrazzo con vista sul verde parco.

Gli spazi sono eleganti e funzionali per garantire confort di degenza e servizi efficaci. È presente personale medico multispecialistico (chirurgico, neurologico, ortopedico, pneumologico, reumatologico, cardiologico, cardiocirurgico, angiologico, gastroenterologico, etc) in grado di gestire ogni tipo di consulenza ed eventuali urgenze. Una equipe di fisioterapisti coordinati da fisiatra curano i vari aspetti della riabilitazione (neurologica, motoria, logopedica, cardiologica, occupazionale, ecc) operando in palestra.

Il vitto è servito in piatti di fine porcellana ed è preparato in una cucina autonoma interna alla casa di cura da chef che garantiscono menù di assoluta originalità nel rispetto di diete personalizzate; la massima igiene e pulizia sono un pregio di questa casa di cura.

## Convenzioni

Villa Sandra è direttamente convenzionata con:

### FASDAC

Fondo Assistenza Sanitaria Dirigenti Aziende Commerciali

### FASI

Fondo Assistenza Sanitaria Integrativa per Dirigenti di aziende produttrici di beni e servizi

### FASI OPEN

Fondo Aperto di Assistenza Sanitaria Integrativa

### FASCHIM

Fondo assistenza sanitaria per i lavoratori addetti all'industria chimica, chimico-farmaceutica, delle fibre chimiche e di settori ceramica, abrasivi, lubrificanti e GPL

### MAPFRE WARRANTY - MAPFRE ASSISTANCE

Assistenza persona - veicoli - abitazione

### DOPOLAVORO ATAC

Associazione dopolavoro ATAC

### COMIPA/CRAMAS

Consorzio tra mutue italiane di previdenza e assistenza

### CASPIE

Cassa Autonoma di Assistenza Sanitaria

tra il Personale dell'Istituto di Emissione

### PREVIMEDICAL

Servizi per la Sanità Integrativa

### CIGNA INTERNATIONAL CORPORATION

### ALLIANZ WORLDWIDE CARE SERVICES

Gestione spese mediche per espatriati di grandi aziende e dipendenti di grandi organizzazioni intergovernative come NATO

### MBA

Società Generali di Mutuo Soccorso Basic Assistance

### WINSALUTE

### CASSA MUTUA GALENO

### GENERALI ITALIA S.P.A.

### AON

### COOPSALUTE

### POSTEVITA

### PRO.GE.SA FOR ALL-ALLIANZ

### UNISALUTE



Corridoio reparto solventi

## Regolamento dei reparti di degenza

- È vietato l'ingresso nella Casa di Cura ai bambini al di sotto dei 12 anni.  
Per motivi eccezionali la Direzione Sanitaria potrà autorizzarne l'ingresso.
- È vietato l'ingresso dei visitatori nei reparti di degenza al di fuori degli orari previsti.
- È assolutamente proibito introdurre dall'esterno cibo e bevande se non autorizzate dal medico di reparto.
- È proibito l'uso dei telefoni cellulari quando possono interferire con apparecchiature elettromedicali.
- È consigliato di non lasciare incustoditi oggetti personali e di valore, per i quali l'amministrazione non è responsabile.
- È vietato fumare.
- I pasti vengono serviti nei seguenti orari:  
colazione: ore 7.30  
pranzo: ore 13.00  
cena: ore 18.30
- Durante la distribuzione e la consumazione dei pasti è vietato ai visitatori sostare nelle camere di degenza e nelle corsie, se non espressamente autorizzati dai medici di reparto.
- L'ingresso dei visitatori è autorizzato a non più di due persone per volta nella stessa stanza.
- È fatto divieto di introdurre animali.
- È fatto divieto di entrare nelle stanze di degenza se affetti da qualsiasi sindrome influenzale.
- È fatto divieto ai pazienti di allontanarsi dalla Casa di Cura senza alcuna autorizzazione del medico di reparto o del medico di guardia. La Casa di Cura declina ogni responsabilità su eventuali accadimenti al di fuori degli spazi di pertinenza.

Le ragioni di tali limitazioni sono dovute a esigenze di tutela della salute dei pazienti e a motivi di organizzazione delle attività lavorative nei reparti. Si ricorda inoltre che gran parte dei nostri pazienti sono ricoverati a seguito di un intervento chirurgico, o in uno stato di malnutrizione o con scarse difese immunitarie. Essi risultano particolarmente sensibili alle comuni forme influenzali o all'introduzione dall'esterno di microrganismi che, pur non essendo patogeni per la gran parte degli individui in buone condizioni di salute, possono essere particolarmente pericolosi per coloro che hanno un sistema immunitario depresso oppure sono temporaneamente affetti da malnutrizione.

Si consiglia inoltre di non avvicinarsi ai pazienti ad una distanza inferiore ad un metro e mezzo dal loro volto, per evitare di trasmettere germi attraverso il respiro o nell'atto del parlare. Qualora i visitatori siano raffreddati o affetti da malattie respiratorie potenzialmente infettive, essi sono invitati a non entrare nelle stanze di degenza, oppure possono richiedere al personale sanitario una mascherina adeguata per coprire naso e bocca. Per le stesse ragioni non possono entrare bambini in quanto potrebbero occasionalmente toccare presidi terapeutici (fleboclisi, materiali sanitari o superfici potenzialmente infette). Se il paziente è degente in una stanza di isolamento si invitano i visitatori ad attenersi alle istruzioni che vi saranno fornite dal personale infermieristico o medico.

L'introduzione di cibo dall'esterno va sempre concordata con i medici di reparto per valutarne la congruità e la compatibilità con le patologie del paziente. L'introduzione di animali da accompagnamento nei casi di specifica disabilità deve essere motivato e autorizzato dalla Direzione Sanitaria.

Eventuali permessi per visitare i pazienti fuori orario vanno concordati con il medico responsabile di reparto e approvati dalla Direzione Sanitaria, pur nel rispetto degli altri pazienti e senza interferire con le attività sanitarie del personale di reparto. Tali permessi potranno essere concessi solo per giustificato e comprovato motivo.

Qualora il paziente si allontani fuori dalla Casa di Cura senza autorizzazione, sarà considerato dimesso contro il parere dei sanitari.

### ORARIO DI VISITA DEI FAMILIARI

dalle 15,30 alle 17,30

*Un familiare a paziente per stanza,  
secondo le modalità e le limitazioni previste  
dalle normative anti-covid*

### COLLOQUIO TELEFONICO CON I MEDICI DI REPARTO:

<b>I PIANO</b>	<b>Martedì-Giovedì-Sabato</b>	13.30-14.30
<b>II PIANO</b>	<b>dal Lunedì al Venerdì</b>	10.00-14.00
<b>III PIANO</b>	<b>dal Lunedì al Venerdì</b>	10.00-14.00
<b>IV PIANO</b>	<b>Martedì e Venerdì</b>	12.30-13.30

## Dimissione

La data di dimissione dalla Casa di Cura viene comunicata dai Medici e/o dalla Caposala con congruo numero di giorni di anticipo.

Il giorno della dimissione viene consegnata una scheda dove sono riportate:

- il periodo di degenza;
- la diagnosi accertata;
- i principali accertamenti diagnostici effettuati;
- la terapia medica e riabilitativa effettuata;
- la terapia medica e riabilitativa consigliata a domicilio;
- eventuali controlli da effettuare.

Per il ritorno al proprio domicilio il paziente dovrà provvedere autonomamente.

Appena dimesso, ciascun paziente può richiedere all'ufficio Accettazione la copia della cartella clinica, in formato elettronico in PDF con certificazione di copia conforme o formato cartaceo, che verrà consegnata all'interessato o a persona fornita di delega.

## Richiesta cartella clinica

Trattandosi di un documento riservato, contenente dati sensibili, la cartella clinica può essere richiesta (a pagamento) solo dal diretto interessato o da un suo delegato all'Ufficio Ricoveri, munito di delega.

### UFFICIO RICOVERI

Tel.06.65595060

Fax 06.65595240

email: [urp@villasandra.it](mailto:urp@villasandra.it)

Orari: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 19.00

sabato dalle 8.00 alle 13.00

## Servizi complementari

Per il paziente ricoverato in questa struttura, è attivo il **Servizio di Assistenza Sociale**, le cui operatrici si attivano per il riconoscimento di privilegi economici e sociali quali:

- 1) avvio pratiche per eventuale inserimento RSA o LD o case famiglia o case di accoglienza
- 2) sostegno psico-sociale per i pazienti e loro familiari.

Il servizio è attivo tutti i giorni esclusa la domenica.

### Cappella

In ottemperanza alle norme anti-Covid, attualmente la Cappella è adibita temporaneamente a uso sanitario.

### Custodia dei preziosi

Denaro ed altri oggetti di valore possono essere depositati presso l'Amministrazione della Casa di Cura.

### Telefono

Le stanze di degenza sono dotate di linea telefonica e wi-fi a pagamento.

### Televisione

Ogni stanza di degenza è fornita di due televisori (uno per ciascun letto) con possibilità di avere accesso alla visione di canali Rai, Mediaset con schede pre-pagate.

### Posta

Si può ricevere corrispondenza presso la Casa di Cura che verrà consegnata dalla Caposala. È necessario che sulla busta sia specificato oltre alle generalità anche il reparto di degenza.

### Bar

All'interno della struttura, al piano terra, è situato il bar che osserva orario continuato dalle ore 7.00 alle 19.00. La domenica e i festivi il bar è aperto dalle 8.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 18.30. Presso lo stesso possono essere acquistati i quotidiani e le riviste di più ampia diffusione e le schede telefoniche.

### Guardia particolare giurata

È adibita alla vigilanza interna ed esterna della Casa di Cura ed al controllo dell'accesso dei visitatori ed utenti.

### Cucina

La Casa di Cura Villa Sandra è tra le poche nella regione, dotata di una cucina autonoma dove chef e personale qualificato preparano i pasti, per degenti e dipendenti, di assoluta originalità e pregevole gusto, sempre nel rispetto di diete appropriate.

## Day Hospital Riabilitativo

(Accreditato con la Regione Lazio, D.C.A. n. 00556 del 14.12.2017)

Il Day Hospital riabilitativo è un servizio di recupero e rieducazione funzionale, effettuato in regime di ricovero diurno, finalizzato al trattamento di patologie ortopediche e/o neurologiche che per la complessità del quadro clinico non possono avvalersi di trattamento riabilitativo ambulatoriale. È destinato ai pazienti dimessi da reparti ospedalieri (codice 56).

Il reparto di Day Hospital è costituito da 8 terapisti della riabilitazione e 3 ausiliari. Inoltre, i pazienti che necessitano possono accedere al servizio di logopedia, terapia occupazionale, psicologia ed assistenza sociale.

Anche nel reparto di Day Hospital è prevista la presa in carico del paziente da parte dello specialista fisiatra il quale, compila una cartella clinica, redige un programma e quindi, un progetto riabilitativo.

Lo specialista fisiatra si avvale laddove dovesse essere necessario della consulenza degli altri specialisti presenti nella Casa di Cura.

Al reparto di Day Hospital accedono 28 pazienti al giorno che effettuano sedute fisioterapiche di almeno 3 ore/die.

La Casa di Cura «Villa Sandra», per venire incontro alle esigenze dei pazienti e alleviare la complessa gestione dei quotidiani spostamenti, fornisce gratis agli utenti che accedono al Day Hospital un servizio navetta che preleva il paziente al proprio domicilio riaccompagnandolo alla fine del trattamento.

È previsto anche un servizio mensa al termine delle sedute fisioterapiche in ambienti dedicati.

### Staff medico

Responsabile Fisiatra Dott.ssa Antonella Calabrese

## Modalità di accesso al Day-Hospital

I pazienti che necessitano di trattamento riabilitativo in regime di Day Hospital dovranno seguire le seguenti indicazioni:

- Allegare richiesta di ricovero su modulo unico regionale o richiesta del medico di famiglia su ricetta dematerializzata.
- L'accettazione della domanda comporterà l'inserimento in un apposito elenco.
- L'eventuale "non accettazione" e relative motivazioni saranno comunicate al diretto interessato.

## Servizio di psicologia-psicoterapia

Dott.ssa Domitilla Zerbinati  
(Psicologa - Psicoterapeuta)

La Casa di Cura Villa Sandra dispone di un servizio di psicologia-psicoterapia, rivolto sia ai pazienti in regime di accreditamento che a quelli in degenza privata, mirato a favorire globalmente il processo di cura, assistenza e riabilitazione. L'intervento psicologico si occupa di sostenere il processo di accettazione ed adattamento alla patologia, favorendo la relazione terapeutica con l'equipe curante e sostenendo il paziente sul piano emotivo.

Lo psicologo contribuisce a realizzare un modello di cura che ponga maggiore attenzione alle esigenze personali ed emotive del paziente e lo renda più partecipe del proprio percorso di cura. La consulenza al paziente e ai familiari offre sostegno rispetto ai vissuti legati alla malattia, e favorisce la comprensione delle esigenze della cura, con l'obiettivo di migliorare i risultati a lungo termine del trattamento e la qualità complessiva della vita del paziente.

Il Servizio di Psicologia clinica di Villa Sandra, attivo nei giorni di lunedì, martedì e giovedì, si occupa di:

- Valutazione psicologica e neuropsicologica secondaria a malattia fisica.
- Psicoterapia individuale.
- Presentazione somatica di disfunzioni psicologiche.
- Interventi psico-educativi e orientativi.
- Fattori di rischio comportamentale per malattie fisiche e disabilità.
- Interventi informativi e di supporto rivolti ai familiari dei pazienti.

## Servizi Ambulatoriali

Le richieste di prestazioni ambulatoriali, possono avvenire direttamente allo sportello dell'ufficio prenotazioni, o telefonicamente al numero **06.655951** (centralino).

Per prenotare i servizi in convenzione, occorre essere muniti di: **prescrizione medica (impegnativa SSN); tessera sanitaria.**

### Centro emodialisi

(Accreditato con la Regione Lazio)  
Responsabile Dott. Roberto Felicioni

Il Centro dialisi dispone di 24 posti attrezzati con letti-bilancia elettronici per tre cicli di emodialisi al giorno.

Ulteriore ambulatorio nefrologico è ubicato all'interno del reparto.



Il centro è dotato di un grande ambiente, in cui è compresa una stanza riservata a pazienti contumaciali (HbsAg) positivi.

Sono presenti spogliatoi separati uomini/donne con rispettivi servizi igienici. L'intero reparto è provvisto di aria condizionata e televisori LCD con cuffie personali.

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

- 06.655951 (centralini)
- 06.65595517 (Centro emodialisi)
- 06.65595240 (fax)
- e-mail: dir.dia@villasandra.it
- e-mail: dialisi@villasandra.it



## Servizio di cardiologia

Responsabile Dott. Salvatore Varrica

Il servizio di Cardiologia è attivo tutte le mattine dei giorni feriali dalle ore 8.30 alle 12.30 e nel pomeriggio, dalle ore 14.00 alle 17.00, dal lunedì al giovedì, previo appuntamento.

Garantisce assistenza specialistica ai pazienti ambulatoriali offrendo la possibilità di effettuare, oltre alla visita cardiologica, indagini strumentali quali:

- *Elettrocardiogramma sotto sforzo*
- *Test da sforzo cardio-polmonare*
- *Ecocardiodoppler*
- *Esame Holter*
- *Monitoraggio della P.A.*
- *Ecocardiodoppler con bubble test*
- *Ecocardio transesofageo*

Per appuntamento,  
con risposta in tempi rapidi  
**(A pagamento)**

- *Elettrocardiogramma*

Ore 11.30-12.30 nei giorni feriali senza necessità di appuntamento e con risposta immediata **(in convenzione con il S.S.N.)**



**Palestra della U.O. di cardiologia riabilitativa al 1° piano.**

## Poliambulatorio

(Accreditato con D.C.A. n. 00556 del 14.12.2017)

L'Istituto è dotato di un vasto e diversificato Poliambulatorio, accessibile sia in accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale sia a pagamento.

Sono attualmente disponibili prestazioni relative alle seguenti specialità:

- Allergologia (anche pediatrica)
- Analisi Cliniche
- Angiologia (Dopplersonografia, Arteriosa e Venosa, Ecodoppler)\*
- Cardiologia (ECG, Ecocardiocolordoppler\*, Holter\*, Monitoraggio della P.A. \*)
- Chirurgia Generale
- Dermatologia - Videodermoscopia\*
- Dermatologia ad indirizzo estetico\*
- Diabetologia\*
- Diagnostica per Immagini (Radiologia convenzionale, Mammografia con Tomosintesi, Ortopanoramica, Risonanza Magnetica, TAC\* (Tomografia Computerizzata)
- Ecografia\* (Per appuntamento rivolgersi sportello di radiologia)
- Endocrinologia\*
- Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva\*
- Ginecologia
- Fisiatria
- Terapia dell'obesità e della malnutrizione\*
- Medicina Sportiva\*
- M.O.C.\*
- Nefrologia
- Neurofisiopatologia (Elettromiografia, Elettroencefalografia)
- Neurologia
- Nutrigenetica\*
- Oculistica
- Odontoiatria\*
- Ortopedia e Traumatologia
- Otorinolaringoiatria
- Pneumologia (Prove di funzionalità respiratoria\*)
- Reumatologia
- Urologia (Ecografia urologica\*) (Uroflussometria\*)

\* **Le specialità con asterisco non sono in convenzione con il S.S.N.**

**Presso l'ambulatorio di dermatologia si eseguono gli interventi di criochirurgia per:**

- Couperose
- Iperpigmentazioni cutanee
- Verruche (piane, volgari, plantari)
- Neoformazioni benigne
- Condilomi acuminati
- Granuloma piogenico
- Angiomi stellari e rubino
- Xantelasmii
- Cheratosi

**In convenzione con il S.S.N.**

**Presso l'ambulatorio di oculistica ed oftalmologia vengono eseguite le seguenti prestazioni:**

- **CAMPO VISIVO COMPUTERIZZATO**
- **YAG LASER**  
(cataratta-capsulotomia yag laser per cataratta 13.64)
- **PACHIMETRIA**  
(pachimetria corneale 95031)
- **TOPOGRAFIA CORNEALE**  
(studio della topografia corneale 95031)
- **YAG LASER iridectomia**  
(iridectomia 1214)

**Non in convenzione con il S.S.N.**

**Prestazioni diagnostiche ORL**

- Visita specialistica (1ª visita)
- Visita di controllo (entro 3 settimane)
- Visita otorinolaringoiatrica per valutazione roncologica (russamento ed apnee nel sonno)
- Fibroscopia nasale diagnostica (rinofibroscopia)
- Fibrolaringoscopia
- Otoscopia a fibre ottiche
- Audiometria tonale
- Impedenzometria oppure timpanogramma
- Esame clinico della funzione vestibolare
- Prove vestibolari caloriche
- Esame audio-vestibolare

**Non in convenzione con il S.S.N.**

34

**Il tariffario di tutte le prestazioni in convenzione, e non, è consultabile presso gli sportelli.**

## Laboratorio analisi

Responsabile Dott. Alessio Perrotti



Il laboratorio analisi della Casa di Cura privata «Villa Sandra» esegue:

**In convenzione con il S.S.N. esami di:**

- Ematologia e coagulazione
- Chimica clinica
- Ormonali
- Markers tumorali
- Analisi microbiologiche e parassitologiche
- Dosaggi di farmaci e droghe d'abuso
- Biologia molecolare e Genetica

I prelievi si effettuano tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 7.00 alle 13.00 e il sabato dalle ore 7.00 alle 11.00.

Lo stesso orario di accettazione è valido per i prelievi a domicilio e per quelli portati dal cliente (questi ultimi devono essere autorizzati dal Direttore Sanitario della struttura e dal Responsabile del laboratorio analisi).

35

Il sabato ed i giorni prefestivi non si accettano prelievi di microbiologia.

È necessaria la prenotazione soltanto per i seguenti esami:

- Esami di biologia molecolare e genetica
- Prelievo per H.P.V. e PAP test
- Curve da stimolo di FSH - LH - PRL - TSH.

Le quote di partecipazione alle spese vanno pagate alla Cassa contestualmente all'accettazione degli esami.

I referti delle analisi effettuate potranno essere ritirati rivolgendosi al personale addetto al poliambulatorio dalle 10.30 alle 17.00 dal lunedì al venerdì e dalle 10.30 alle 13.00 il sabato.

**Dal 1° aprile 2019 sarà anche possibile accedere alla refertazione online.**

Le risposte dovranno essere ritirate entro 30 giorni dietro presentazione di documento di riconoscimento personale o di delega documentata.

Il laboratorio è anche in grado di garantire le urgenze e le emergenze nonché prelievi a domicilio.

Le urgenze vanno concordate con il laboratorio prima di eseguire l'accettazione.

All'interno del laboratorio le urgenze seguono un percorso preferenziale e sono identificate da una diversa numerazione rispetto a quella dei prelievi ordinari.

## SEZIONE RADIOLOGICA

Responsabile: Dott. Pietro Sedati



Apparecchio Radiologico Sala 1

La Radiologia di tipo tradizionale analogico è stata sostituita, in due delle tre sezioni, con Radiologia computerizzata che permette notevoli vantaggi ed in particolare una riduzione della esposizione radiante al paziente.



Apparecchio Radiologico Telecomandato Sala 2

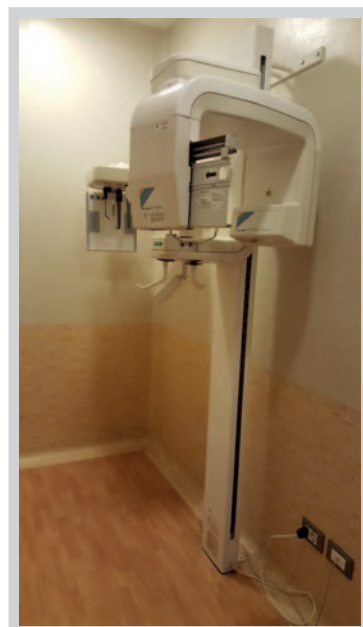


Sala ecografica

Mammografo con Tomosintesi  
marca GE di ultima generazione



Ortopanoramico  
e Telecranio



### Mineralometria Ossea Computerizzata (M.O.C.)

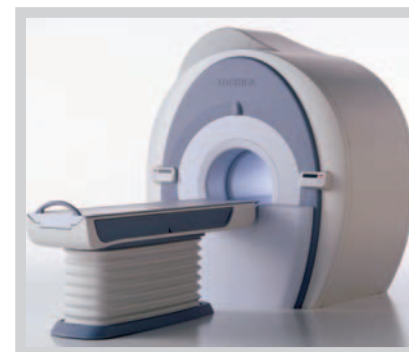


Il Centro Radiologico è operativo sei giorni a settimana:

- **Lunedì - Mercoledì - Venerdì**  
dalle ore 8.30 alle ore 18.00
- **Martedì - Giovedì - Sabato** dalle  
ore 8.30 alle 13.00.

### Diagnostica per immagini (TAC e Risonanza Magnetica)

Responsabile Dott. Pietro Sedati



**Sistema di imaging a Risonanza magnetica Whole Body ultra-corto ed ultra silenzioso ExcelART Vantage XGV Atlas** è un sistema MRI molto compatto da **1.5 Tesla**, caratterizzato da un tunnel lungo appena 149 cm, ma con un diametro di 65.5 cm che lo rende spazioso e in grado di contribuire al massimo confort e sicurezza del paziente.

Il sistema viene fornito con le bobine di gradiente inserite nel sistema hardware. Tali bobine sono montate in una camera a vuoto con sospensione indipendente; ciò consente di ottenere una riduzione del rumore del 90% rispetto alle tecniche convenzionali. Questa avanzata tecnologia assicura un comfort superiore per il paziente, migliorando le prestazioni cliniche in applicazioni "whole body" ad alta risoluzione garantendo un più alto rapporto segnale/rumore e di conseguenza una maggiore qualità d'immagine.

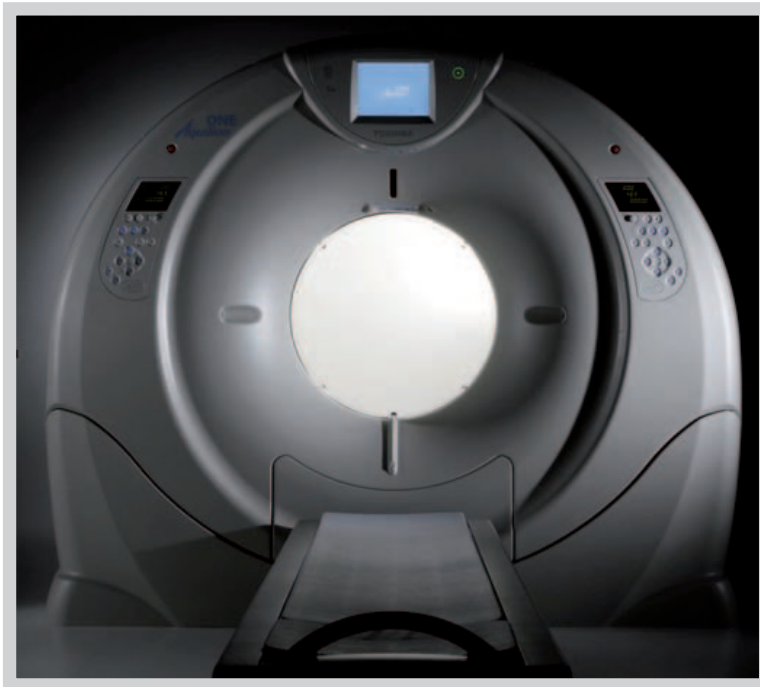
Possono essere eseguiti esami di tutti i distretti corporei con tempi di esecuzione estremamente brevi. Mediamente l'esame di un paziente dura tra i 10 ed i 15 minuti.

Possono essere eseguiti:

- esami del cranio,
- esami neuro con immagini estremamente informative dei tessuti cerebrali,
- esami della colonna,
- esami del torace e del tessuto polmonare e/o bronchiale,
- esami addome,
- esami mammografici,
- esami delle articolazioni grandi e piccole,
- esami spalla e ginocchio/piede,
- esami angiografici di tutti i distretti anche senza mezzo di contrasto,
- esami di perfusione.



## Tomografo Computerizzato Siemens Go Top.



### Da Lunedì a Venerdì

Intera giornata 8.30-19.00

### Sabato

Mattina 8.30-13.00

## Prevenzione tumore del polmone TC Spirale ad alta risoluzione

### Perché si fa?

Per identificare **lesioni tumorali** del polmone in **fase precoce**.

### In che consiste?

La TC spirale ad alta risoluzione è un esame indolore **non invasivo** della durata di **5 secondi**, in grado di rilevare noduli polmonari di 1 mm, più o meno le dimensioni di un chicco di riso, mentre l'RX del torace riesce a "vedere" solamente noduli 8 volte più grandi. La scansione avviene **senza** la somministrazione del mezzo di contrasto.

**Non vi sono controindicazioni all'esecuzione di questo esame diagnostico.**

### Per chi è indicato?

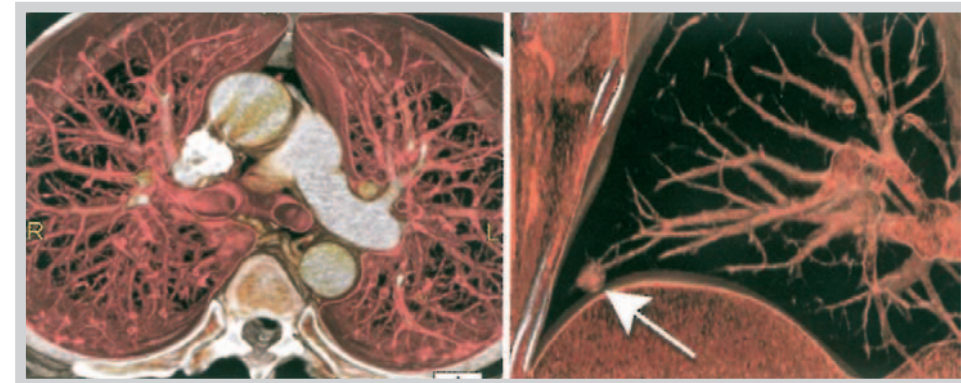
Fumatori >50 anni (sigari/sigarette).

Categorie professionali esposte ad inquinanti.

Storia clinica di tubercolosi o polmonite.

Esposizione al fumo passivo.

Esposizione all'asbesto o al Radon.



## Prevenzione tumore del colon Colonscopia virtuale

### Perché si fa?

Per identificare **lesioni tumorali** del colon in **fase precoce**.

### In che consiste?

La colonscopia virtuale è una metodica radiologica **non invasiva**, che consente di studiare le pareti del colon simulando la colonscopia tradizionale. In pratica si tratta di una procedura endoscopica condotta al computer utilizzando immagini di tomografia computerizzata.

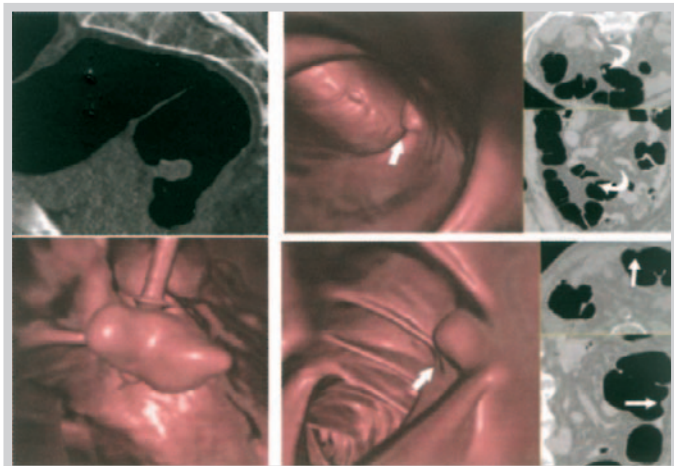
**Per chi è indicato?**

Età >50 anni.

Familiarità per tumore del colon.

Colonscopia tradizionale incompleta.

Pazienti anziani o fragili.

**Prevenzione infarto CardioTC****Perché si fa?**

Per identificare precocemente placche, stenosi o irregolarità delle pareti delle coronarie responsabili dell'ischemia miocardica acuta (**infarto**), prima causa di morte in Italia e nel mondo.

**In che consiste?**

La **CardioTC** è una metodica non invasiva per lo studio delle **arterie coronarie**. L'esecuzione prevede la somministrazione del mezzo di contrasto con un tempo di acquisizione delle immagini di circa **8-10 secondi**. È possibile visualizzare l'intero albero coronarico effettuando ricostruzioni tridimensionali del cuore e delle arterie coronarie includendo nella valutazione anche parte del polmone. Al termine dell'esame il paziente può tornare alla **normale attività quotidiana**.

**Per chi è indicato?**

Uomini >45 anni.

Donne in età menopausa.

Ipercolesterolemia.

Iperensione.

Fumo.

Familiarità per infarto.

Controllo stent o by-pass.

Angina.

**Radiologia interventistica Spine Solution**

Responsabile Dr. Armando Conchiglia

**SPINE SOLUTION** è una metodologia di gestione NON CHIRURGICA e NON DOLOROSA delle patologie della colonna vertebrale, dalle semplici infiammazioni a quelle più diffuse e invalidanti come protrusioni ed ernie. Tutti i trattamenti sono percutanei ed eseguiti SOTTO GUIDA TAC o ecografica. Tra le soluzioni disponibili:

- **NUCLEOLISI:** disidratazione dell'ernia discale mediante la somministrazione di **Ossigeno Ozono sotto guida TAC**.
- **NEUROMODULAZIONE A RADIOFREQUENZA:** somministrazione di impulsi elettrici che interferiscono con la trasmissione dell'impulso doloroso interrompendo le connessioni nervose sensitive.
- **CELLULE STAMINALI:** utilizzo di cellule staminali prelevate dal tessuto adiposo per la rigenerazione della cartilagine articolare e del disco intervertebrale.

**Fisioterapia ambulatoriale**

È possibile effettuare presso la Casa di Cura trattamenti riabilitativi ambulatoriali in regime di convenzione con il S.S.N. e a pagamento. A tale scopo è disponibile una palestra indipendente con terapisti della riabilitazione qualificati per la rieducazione funzionale neuromotoria, i quali si avvalgono anche di apparecchiature per elettroterapia, elettrostimolazione e mobilizzazione passiva.

Le principali prestazioni sono:

- Rieducazione motoria e funzionale
- Isocinetica
- Laserterapia
- Magnetoterapia
- Trazioni scheletriche
- Ginnastica medica
- Rieducazione propriocettiva su pedana mobile computerizzata
- Massoterapia
- Diatermia da contatto (capacitiva e resistiva)
- Kinetec
- Infrarossi
- Ultravioletti
- Correnti Antalgiche (Diadinamica - Tens)
- Radarterapia
- Ultrasuonoterapia
- Ionoforesi
- Ipertermia
- Elettroterapia
- Ginnastica posturale
- Onde d'urto
- Linfodrenaggio
- riabilitazione del pavimento pelvico (non in convenzione)

## Chirurgia ambulatoriale

Responsabile Dott. Costantino Germini

Dal gennaio 2018 presso la Casa di Cura Villa Sandra sono operativi i nuovi spazi dedicati alla chirurgia ambulatoriale complessa (PC2H). Il reparto, autorizzato dalla Regione Lazio, consta di sala chirurgica completa di strumentario e apparecchiature d'avanguardia, spazio preparazione pazienti con spogliatoio, spazio d'osservazione post-chirurgica, sala d'aspetto e bagni riservati. Possono essere effettuati interventi chirurgici con tecniche semi-invasive e mini-invasive senza ricovero utilizzando procedure di anestesia tali da permettere al paziente di deambulare o tornare al proprio domicilio dopo l'intervento.



Sala operatoria per chirurgia ambulatoriale

## Ambulatorio di odontoiatria

Dott. Matteo Savona

La Casa di Cura Villa Sandra è lieta di comunicare l'apertura del nuovo **ambulatorio odontoiatrico**.

Tale scelta si è resa opportuna per offrire ai nostri pazienti un'ulteriore specialità nel campo Medico, considerate le notevoli ed importanti correlazioni tra le diverse branche della medicina, i denti e l'apparato della masticazione. Vengono reputate causa e fulcro di molte alterazioni del nostro organismo.

Oggi abbiamo l'opportunità di una cooperazione d'eccellenza tra i nostri specialisti, coadiuvati da macchinari e tecnologie all'avanguardia, per ottenere un completo inquadramento e risoluzione delle problematiche del paziente.

La salute orale, oltre che al semplice mal di denti, è correlata a disturbi di masticazione, cervicali, sintomi riferiti all'orecchio fino ad arrivare ad alterazioni posturali.

Inoltre è appurata la correlazione tra salute orale (presenza di batteri) e alitosi, malattie cardio-vascolari, Diabete. Di recente è stato applicato un protocollo per chi effettua terapie per l'osteoporosi che indirizza il paziente ad effettuare visite periodiche odontoiatriche per le probabili complicanze che tali farmaci possono causare.

Le terapie odontoiatriche sono effettuate con protocolli scientifici continuamente aggiornati:

- **Visita e prevenzione.**
- **Igiene e sbiancamento.**
- **Ortodonzia e bite.**
- **Impianti e protesi.**

Grazie all'esperienza della nostra struttura nel campo della riabilitazione motoria abbiamo voluto allargare i nostri orizzonti ed includere questa specialità per una completezza diagnostica e terapeutica.



## Ambulatorio di allergologia

Dott. Rossella Carello

Presso l'ambulatorio di allergologia si praticano:

### In convenzione con il S.S.N.:

- Prick test per allergeni "inalanti e alimentari"
- Patch test per "sostanze chimiche e farmaci".

Farmaci che possono essere testati:

- Antibiotici (Betalattamine - Aminoglicosidi - Macrolidi - Rifamicine
- Tetracicline - Lincosanidi - Altri, Bacitracina e Nitrofurazone)
- Sulfamidici
- Antifungini
- Antistaminici
- Anestetici locali (Esteri dell'Ac. P. Aminobenzoico, derivati della Chinolina, derivati Aminici)
- Corticosteroidi
- Fans (Salicilici - Pirazolinici - Anilidi - derivati dell'ac. Acetico e dell'Acetamide Oxican derivati)
- Altri (Atropina - Resorcina)

### Non in convenzione con il S.S.N.

- Test di intolleranza alimentare (Vega-test)
- LILY BTH2® è predisposto per l'impiego principalmente nelle seguenti indicazioni terapeutiche quali:
  - Diagnosi di malassorbimento di zuccheri semplici e composti
  - Ricerca di sovracrescita batterica
  - Rilevazione del tempo di transito intestinale
  - Screening della malattia celiaca

## Servizio per la diagnosi e terapia delle cefalee

Dott.ssa Chiara Lepre

*Ambulatorio: mercoledì dalle 14.30 alle 18.00*

Il mal di testa è uno dei disturbi in assoluto più diffusi: una percentuale variabile tra il 70 ed il 90% della popolazione generale soffre di almeno un attacco di cefalea l'anno e solo il 10% delle persone può riferire di non aver mai sofferto di un attacco nel corso della propria vita. Per la maggioranza dei pazienti questo disturbo è così debilitante da influire pesantemente sui normali ritmi di vita, di relazione e di lavoro. In quasi la metà dei casi, infatti, le crisi sono così intense da impedire qualsiasi attività. La International Headache Society ha classificato quasi 100 tipi diversi di mal di testa. Quando è opportuno recarsi presso un Ambulatorio Cefalea?



Ogni qualvolta il mal di testa tenda a ripresentarsi con regolarità e le terapie consigliateci dal nostro Medico perdono di efficacia, oppure quando un mal di testa peggiora sempre più nonostante le prime cure.

L'ambulatorio per la Diagnosi e la Cura delle Cefalee presso la Casa di Cura Villa Sandra nasce per dare una risposta a tutti i pazienti con problemi di mal di testa.

**Prenotazioni:** vanno effettuate attraverso il Centro Unico Prenotazioni della Struttura oppure telefonando al numero 06/655951. Il costo della visita è di Euro 100.

**Modalità di accesso e Visita:** il giorno dell'appuntamento i pazienti devono presentarsi allo sportello dell'accettazione per la registrazione e il pagamento della visita, poi verranno chiamati per la visita secondo l'ordine di appuntamento.



## Dermatologia ad indirizzo estetico

Dott. Camillo Gilostri, Dott. Mario D'Imperio

**Fotoringiovanimento a luce pulsata del viso, collo e mani, (IPL).**

**Epilazione permanente a luce pulsata (IPL).**

**Ultherapy**

Il lifting non chirurgico a ultrasuoni microfocalizzati.

**Trattamenti corpo**

Vengono effettuati trattamenti per cellulite, adiposità localizzata e lassità della cute (cosce, glutei, braccia e addome).

**L'ossi-carbossiterapia** è un trattamento specifico che attiva il microcircolo migliorando l'edema (ritenzione idrica), riduce il tessuto adiposo e induce un ringiovanimento della cute. Pertanto trova impiego in medicina estetica per il viso e il corpo, dermatologia e flebologia

**La mesoterapia e l'emulsiolipolisi** viene consigliata in alternativa o in associazione alla carbossi-terapia con effetti drenanti, riduttivi e tonificanti.

**Trattamenti viso**

**Vengono effettuati peeling superficiali e medi per macchie cutanee, pelle impura e acneica.**

**La biostimolazione e biorivitalizzazione con acido ialuronico, vitamine e fili riassorbibili rappresentano una valida alternativa alla chirurgia estetica.**

**Possono essere eseguiti riempimenti con filler e correzione temporanea delle rughe più o meno profonde.**

**La tossina botulinica** è un farmaco che permette di inibire temporaneamente l'azione dei muscoli mimici del volto riducendo la formazione delle rughe da espressione.

La tossina botulinica è indicata per il trattamento delle rughe da espressione (dinamiche) della parte superiore del volto (fronte e regione periculare). Un'altra importante indicazione all'uso della tossina botulinica è la "iperidrosi", ovvero l'eccessiva sudorazione ascellare, alle mani o ai piedi che può essere efficacemente eliminata con questo trattamento.



## Servizio di Nutrigenetica

Dott. Camillo Gilostri

La Nutrigenetica è nuova scienza basata sull'analisi di laboratorio del DNA in rapporto all'alimentazione dell'individuo, al suo metabolismo, alle predisposizioni individuali e ai rischi di malattie. Tale indagine permette, inoltre, di prevenire risposte errate dell'organismo in seguito all'introduzione di determinati alimenti o sostanze.

Il patrimonio genetico individuale è imm modificabile ma l'ambiente circostante, le abitudini alimentari, l'introduzione quotidiana di alimenti, farmaci, integratori, possono favorire la predisposizione a determinate malattie (obesità, ipertensione, diabete, dislipidemia, arteriosclerosi, ecc.).

I test disponibili sono:

- Metabolismo e obesità
- Intolleranza al lattosio
- Intolleranza ai solfiti
- Intolleranza alla caffeina
- Intolleranza al glutine (Morbo Celiaco)
- Metabolismo dei lipidi
- Metabolismo dell'omocisteina
- Risposta infiammatoria
- Metabolismo osseo e osteoporosi
- Attività antiossidante e detossificante.

## Ambulatorio per l'osteoporosi

Dott. Sergio Anibaldi

Nella Casa di Cura privata «Villa Sandra» è presente un Centro Osteoporosi accreditato col servizio sanitario nazionale, con l'autorizzazione alla redazione dei Piani Terapeutici specifici.

Dott. Sergio Anibaldi **lunedì e venerdì 15.00 - 18.00.**

## Ambulatorio prevenzione deformità vertebrali dell'età evolutiva

Dott. Alberto Lusso

La Casa di Cura privata «Villa Sandra» ha istituito il «Centro di prevenzione deformità vertebrali dell'età evolutiva» (scoliosi - dorso curvo) convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale. Il Dott. Alberto Lusso, specialista in Medicina fisica e Riabilitazione riceve, per appuntamento, **il giovedì dalle 15.30 alle 20.00 (Tel. 06/655951).**

## Ambulatorio di Pneumologia (Malattie dell'apparato respiratorio):

Dott. Dario Pizzirusso

### In convenzione con il SSN:

- Visita pneumologica con misurazione non invasiva della saturazione ossiemoglobinica
- Visita pneumologica antifumo per supporto clinico-terapeutico in tabagismo
- Visita pneumologica per i disturbi respiratori del sonno
- Visita pneumologica per titolazione ventilatori meccanici in OSAS

### Prestazioni non convenzionate con il SSN:

- Emogasanalisi arteriosa
- Spirometria completa
- Spirometria con test di broncodilatazione dopo salbutamolo (prova broncodinamica con broncodilatatore) per la diagnosi di ASMA BRONCHIALE
- Pulsossimetria dinamica delle 24 ore
- Pulsossimetria dinamica notturna
- Polisonnografia (monitoraggio cardiorespiratorio notturno) per la diagnosi delle apnee notturne
- Polisonnografia in ventilazione meccanica non invasiva per titolazione CPAP
- Test del cammino (Six minute walking test)

## Ambulatorio ginecologico e per la menopausa

Dott. Paolo Pellarin

La Casa di Cura privata «Villa Sandra» dispone di un ambulatorio ginecologico al quale si accede attraverso una **"Carta di adesione"**, valida per un anno, che offre le seguenti opportunità:

- Check-up ginecologico completo di controllo senologico, **gratuito**.
- Primo pacchetto diagnostico di screening comprensivo di:
  - visita ginecologica con pap-test;
  - MOC;
  - mammografia;
  - dosaggio ormonale (F.S.H., L.H., estradiolo, progesterone, testosterone, prolattina).
- Pacchetti ulteriori comprensivi di: visita specialistica indicata dal primo screening, ecografia pelvica.
- Seminari con le pazienti a cadenza bimestrale su temi inerenti la menopausa condotti di volta in volta dai medici specialisti del Centro.
- Possibilità di terapie di gruppo per le pazienti interessate a problematiche psicologiche e sessuologiche.
- Controlli specialistici ulteriori (cardiologo, neurologo, fisiatra, diabetologo, internista) e indagini strumentali singoli con sede in Villa Sandra con **sconto del 20%**.

Ulteriori vantaggi saranno disponibili su proposta delle utenti.

## Servizio di Medicina del Sonno

La Medicina del Sonno è una specialità che si occupa della diagnosi e della terapia dei pazienti che presentano difficoltà ad iniziare il sonno, sonno notturno disturbato, eccessiva sonnolenza diurna o altri problemi correlati pregiudicando anche la vita da svegli.

**La sindrome delle apnee ostruttive durante il sonno (OSAS)** è un disturbo respiratorio del sonno caratterizzato da episodi ripetuti di completa o parziale ostruzione delle vie aeree superiori associate a cadute dell'ossigenazione del sangue.

L'OSAS è un fattore di rischio per malattie cardio e cerebro-vascolari; inoltre la sonnolenza diurna OSAS-correlata determina un maggior rischio di incidenti alla guida di veicoli ed infortuni sul lavoro.

### Sintomi diurni:

- Sonnolenza diurna.
- Difficoltà cognitive.
- Umore depresso.
- Ridotta capacità d'azione.
- Cefalea mattutina.
- Riduzione della libido.

### Sintomi notturni:

- Russamento abituale.
- Sudorazione.
- Nicturia.
- Episodi di soffocamento nel sonno.

### Principali fattori di rischio:

- Aumentato peso corporeo.
- Circonferenza del collo >43 cm (M) o 41 cm (F).
- Anomalie anatomo patologiche (dismorfismi cranio-facciali o anomalie orofaringee).
- Sesso maschile.
- Età adulta-avanzata.
- Tabagismo.

La diagnosi e il trattamento di queste due patologie richiede un approccio MULTIDISCIPLINARE in cui convergono le competenze di diverse figure specialistiche: Pneumologo, Otorinolaringoiatra, Neurologo, Cardiologo ed Internista.

Il servizio prevede due modalità di accesso:

### • In regime ambulatoriale

Il polisonnografo verrà fatto indossare in serata al paziente che pernoverà presso il proprio domicilio; l'apparecchio verrà rimosso il mattino successivo.

### • In regime di ricovero

Il paziente verrà ricoverato presso la nostra struttura per la durata di due notti in stanza singola dedicata; durante il soggiorno effettuerà valutazioni specialistiche (Pneumologica, Otorinolaringoiatrica, Neurologica, Cardiologica ed Internista); somministrazione dei test per i disturbi sonno-correlati; esami strumentali (polisonnografia, spirometria, fibrolaringoscopia, elettrocardiogramma, ecocardiogramma); esami ematochimici; impostazione opzioni terapeutiche.

### Staff medico

Pneumologo  
Otorinolaringoiatra  
Neurologo  
Cardiologo

Dott. Dario Pizzirusso  
Dott. Carlo Badaracco  
Dott.ssa Chiara Lepre  
Dott.ssa Francesca Pastori

## Ambulatorio per le malattie vascolari centrali e periferiche

Dott. Gaetano Nappi

Attualmente le malattie vascolari (varici, telangiectasie, emorroidi, l'arteriosclerosi, a tutti nota soprattutto per le sue complicanze, encefalopatia degenerativa, ictus, infarto cardiaco, arteriopatie obliteranti degli arti inferiori, ecc.) possono essere facilmente prevenute.

È per tale motivo che si è deciso di mettere a disposizione della nostra clientela una struttura che, sia in grado di ridurre la possibilità di sviluppo delle malattie vascolari, ma soprattutto con opportune terapie, possa impedirne le complicanze. L'attività del centro si articola in vari servizi e comprendono:

- **Riabilitazione vascolare**
- **Ambulatorio per il trattamento delle ulcere vascolari**
- **Tattamento e prevenzione del Piede Diabetico**
- Ecocolordoppler di uno o più distretti

Orario ambulatorio } *per appuntamento*  
 mercoledì dalle ore 15,00-18,00  
 giovedì dalle ore 9,00-12,30



## Ambulatorio per la diagnosi e terapia della disfagia

Dott. Carlo Badaracco

Disfagia è il termine usato per descrivere i disordini della deglutizione.

La conseguenza più grave è il passaggio del cibo nelle vie aeree (aspirazione) che si può manifestare con senso di soffocamento, tosse insistente, cianosi al volto, fuoriuscita di cibo dal naso, aumento di salivazione e catarro.

### Valutazione endoscopica della deglutizione con fibra ottica flessibile (Functional Endoscopic Evaluation of Swallowing)

La valutazione endoscopica della deglutizione (FEES) viene impiegata per definire le alterazioni strutturali e funzionali degli organi coinvolti.

Il test viene eseguito mediante una sottile fibra ottica che tramite le fosse nasali raggiunge la laringe. La fibra è collegata ad una telecamera che consente la visualizzazione delle immagini su di un monitor e la loro eventuale registrazione.

### Contenuti del pacchetto

1. Visita ORL finalizzata alla disfagia.
2. Anamnesi deglutologica e compilazione dei test di autovalutazione (DHI).
3. Esecuzione della FEES.
4. Compilazione scala di valutazione della disfagia (DOSS e/op FOIS9).

Sulla base di quanto osservato, se necessario, medico e logopedista stendono un piano di trattamento riabilitativo composto da:

- la presa in carico logopedica;
- eventuali modificazioni nella dieta e nella consistenza alimentare;
- l'adozione di posture facilitanti;
- il counseling con i familiari (ed altri eventuali care-givers) per l'apprendimento di determinate accortezze da seguire al momento del pasto;
- periodici controlli effettuati in equipe.

## Ambulatorio di Urologia

Dott. Silvio Ungania, Dott. Francesco Dibitetto

La Casa di Cura Privata Villa Sandra dispone di un Ambulatorio di Urologia, nel quale vengono effettuate le seguenti prestazioni:

- Visita Urologica.
- Uroflussometria.
- Riabilitazione del pavimento pelvico per l'incontinenza urinaria maschile e femminile e per le sindromi disfunzionali pelviche. Il trattamento prevede sedute di Elettrostimolazione, Biofeedback, Fisiocinesiterapia.
- Diagnosi precoce del tumore della prostata.
- Diagnosi precoce delle neoplasie vescicali.

**Presso la Casa di Cura Villa Sandra  
è possibile prenotare un check up di prevenzione urologica  
con i seguenti esami:**

- visita urologica - dosaggio PSA
- ecografia sovrapubica - uroflussometria

## Ambulatorio di Ematologia

Dott. Alessio Perrotti

L'Ambulatorio di Ematologia è dedicato alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali malattie del sangue, quali anemie, disturbi della coagulazione, patologie mielo- e linfo-proliferative (tumori delle cellule del sangue e midollo), discrasie plasmacellulari.

La visita ematologica viene di solito richiesta per interpretare alterazioni qualitative e quantitative dei globuli rossi, dei globuli bianchi, delle piastrine oppure alterazioni dell'elettroforesi proteica o dei test coagulativi o per comprendere la causa di un aumento di volume dei linfonodi o della milza.

Il suo scopo è di interpretare se tali alterazioni siano espressione di una malattia e se, alla luce anche dei sintomi accusati, sia necessario un approfondimento diagnostico. In questo senso grande è il ruolo del laboratorio di analisi e della radiologia, che nella nostra Clinica sono fortemente integrati.

## Servizio di Endoscopia Digestiva

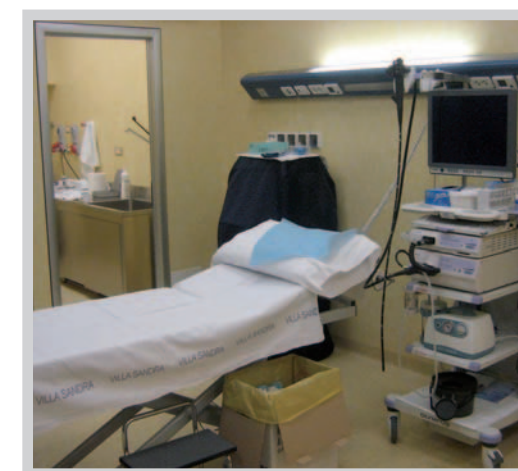
Prof. M. Trifero

Il servizio è dotato di una serie di ambienti nuovi per permettere lo svolgimento degli esami nella maggiore privacy e comfort. Infatti ci sono aree di accoglienza, di refertazione, sala endoscopica e sala del risveglio in caso di sedazione. Bagni per i pazienti in attesa e per quelli che svolgono gli esami accessibili anche ai diversamente abili.

Siamo forniti di strumenti Olympus di ultima generazione che presentano caratteristiche tecnologiche e di maneggevolezza al TOP della categoria. Abbiamo, inoltre, un gastroscopio del calibro di 5 mm con il quale si possono effettuare le esofagogastroduodenoscopie TRANS NASALI metodica che permette di eseguire l'indagine anche senza nessuna sedazione vista la mininvasività della sonda.

Possiamo effettuare esofagogastroduodenoscopie e rettosigmoidocolonscopie diagnostiche, in sedazione ambulatoriale oppure in sedazione con assistenza anestesilogica.

La refertazione è dotata di un sistema digitalizzato di captazione delle immagini in tempo reale e consegnate insieme al referto.





Tutto lo Staff di Villa Sandra ricorda con affetto e ammirazione Daniella De Stefano, scomparsa nel gennaio 2021. Auguriamo ai suoi figli, ed in particolare a Francesca, di continuare la Direzione Aziendale con passione e determinazione sulle orme già tracciate dal nonno Luigi e dalla mamma Daniella.



Responsabile della Carta dei Servizi  
**Dott. Mario E. D'Imperio**  
Direttore Sanitario della Casa di Cura Privata Villa Sandra